

PLANIFICACIÓN Y TRATAMIENTO DEL TEA CENTRADA EN LA FAMILIA. UNA MIRADA SITÉMICA

VII Jornada Neurofisiológica del hospital Ramón y Cajal

**“ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LOS TRASTORNOS DEL
NEURODESARROLLO EN LA INFANCIA”**

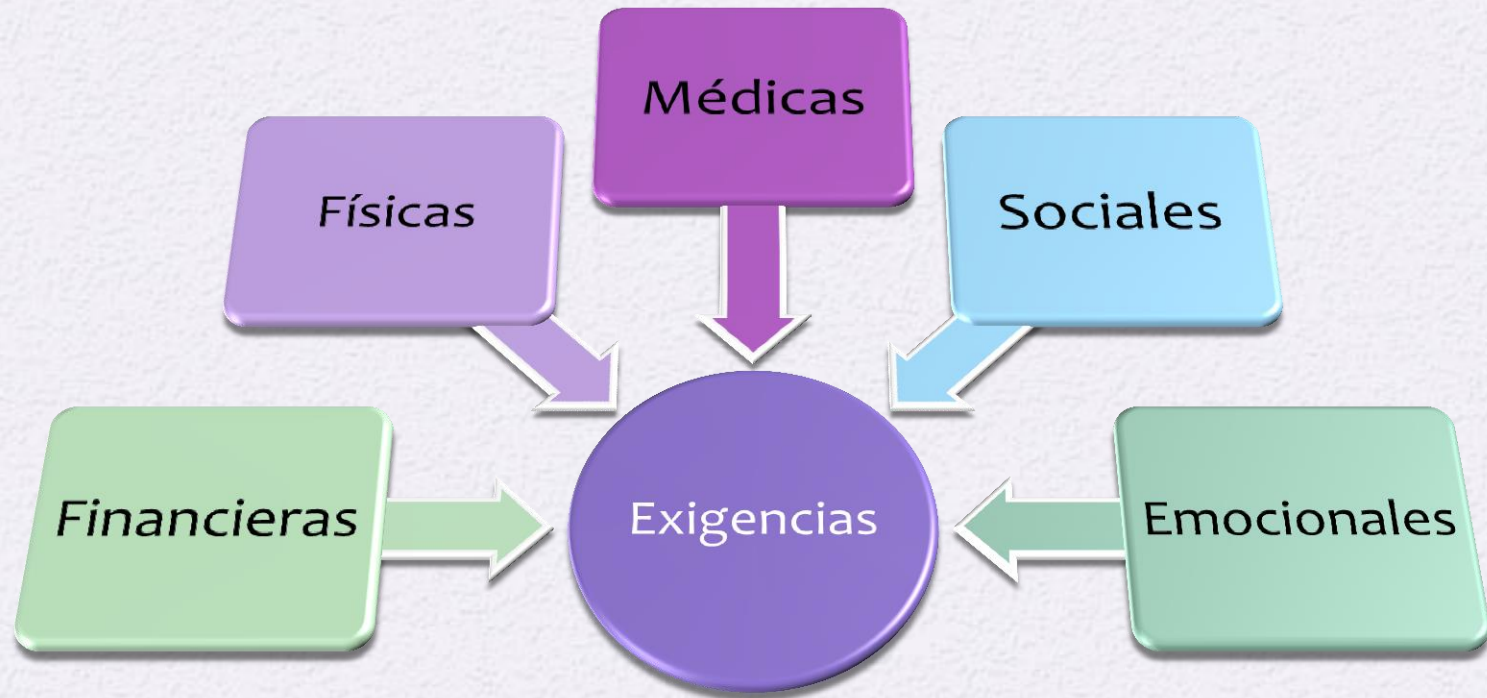
Ideas sobre el sistema familiar

- ① Los sujetos se funden para formar una unidad familiar.
- ② Su globalidad es mayor que la suma de sus partes.
- ③ La experiencia de un miembro afecta a otro miembro.
- ④ Es una red de relaciones recíprocas..
- ⑤ Forma parte de un sistema social más amplio.
- ⑥ Tiene un presente, un pasado y un futuro.

La familia como SISTEMA

- Se desarrolla en el tiempo.
- Historia compartida.
- Valores.
- Tradiciones.
- Objetivos.
- Creencias.
- Prioridades.

Exigencias que afrontan las familias



Estilos de afrontamiento

Aceptación

Negociación

Culpa

Valoración
pasiva vs
positiva

Dominio de la
situación

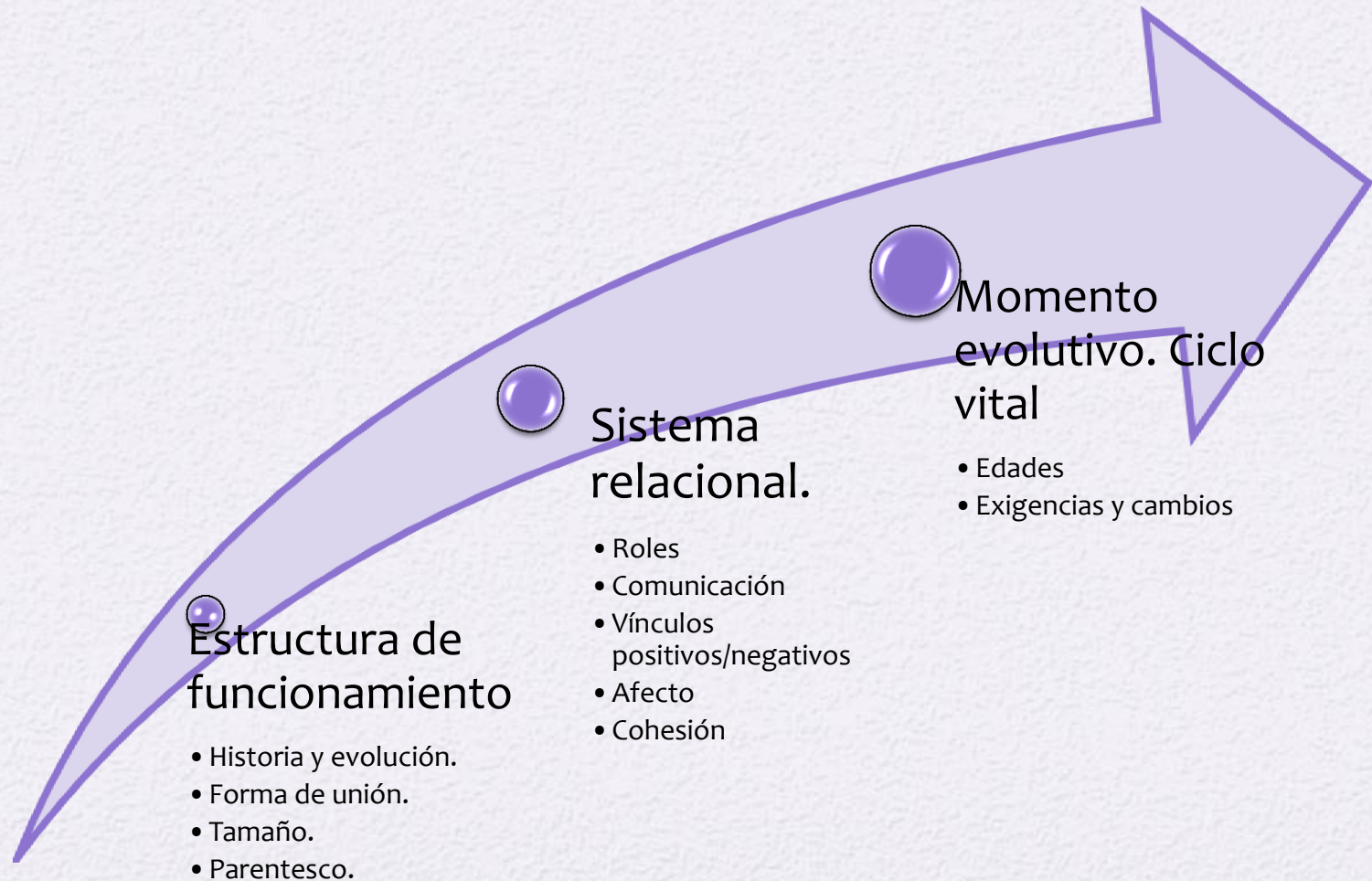
Ayuda
profesional

Reformulación

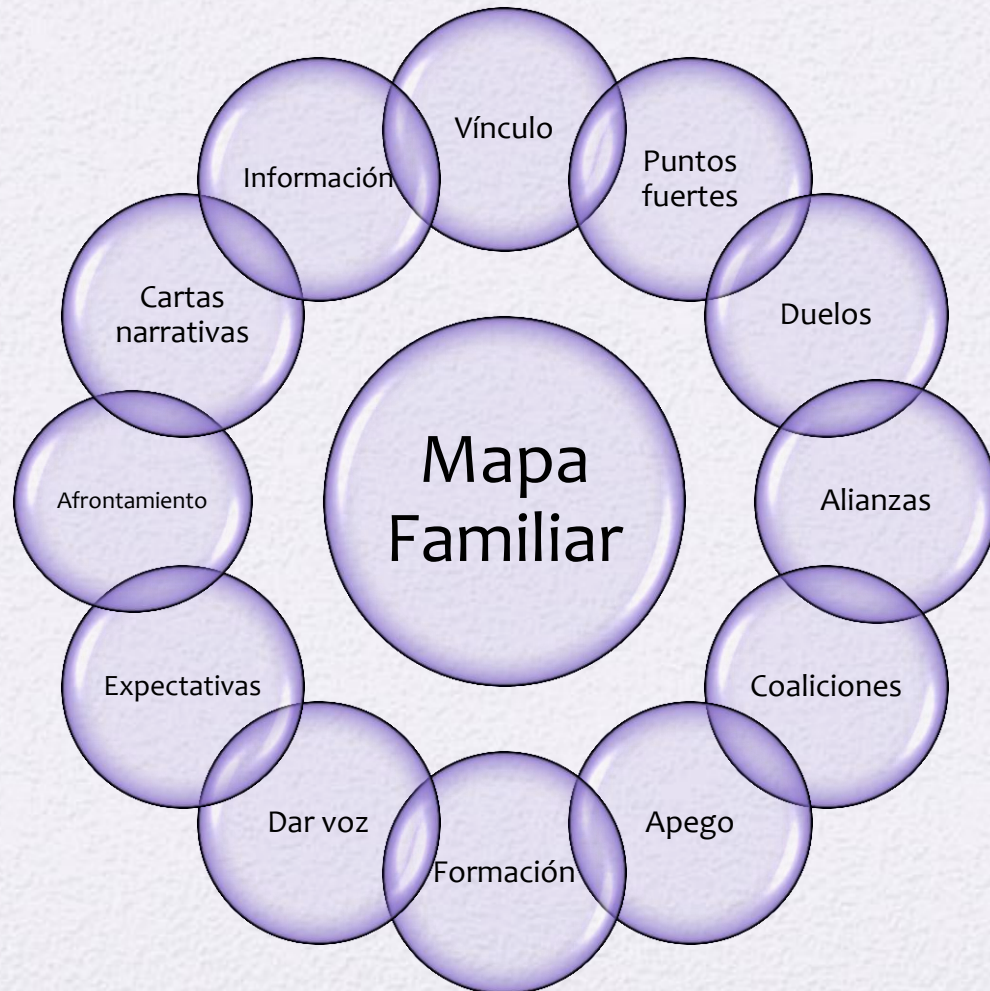
Respiro
familiar

Ayuda social

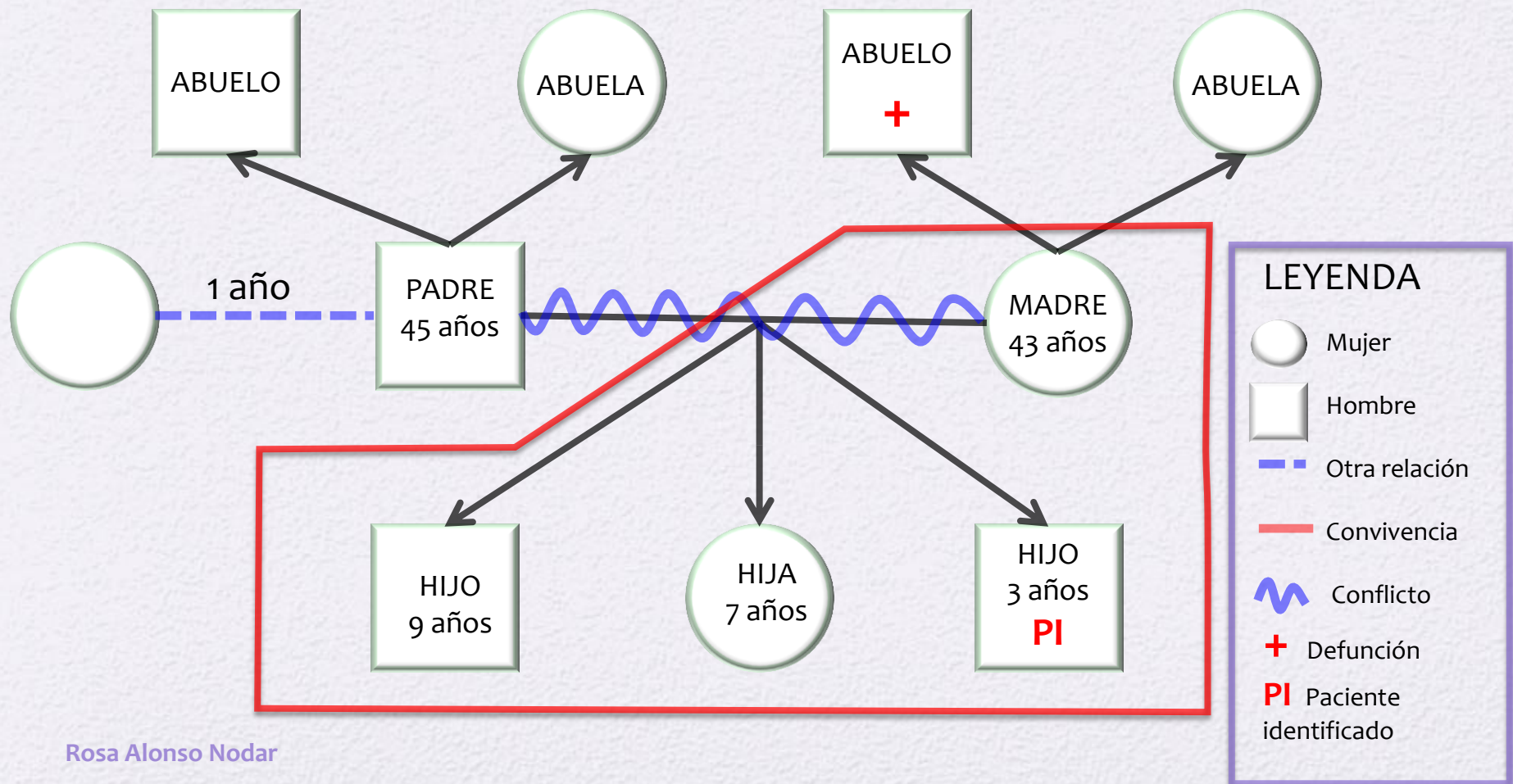
La familia desde tres aspectos fundamentales



Palabras claves del enfoque sistémico familiar



Genograma



Trabajo con la familia desde la perspectiva del ARCO



“Nadie puede silbar solo una sinfonía. Es necesario una orquesta”. (Halfor E. Luccock)

La familia que colabora

- Favorece el desarrollo del niño/adulto.
- Contribuye a la generalización de los aprendizajes a otros contextos.
- Se percibe como competente. Tiene control personal y poder.

El profesional (debe)

- No tiene porque entender las diferencias que le separan de la Familia.
- Reconocer las diferencias, apreciarlas y respetarlas.
- Observas valores culturales, creencias, expectativas..
- Observas formas de afrontamiento, estrés.

Ayudando en el proceso

- No juzgando (¿juzgo o entiendo?).
- Escuchando (creación de atmósfera de confianza y vínculo).
- Reconociendo nuestras orientaciones y opiniones.
- Preparándonos para las diferentes reacciones de los miembros de la familia.
- No poniéndonos a la defensiva. (decir “se como os sentís”) no es muy factible.
- **RECONOCER Y CONFIRMAR EL DOLOR.**

Autoevaluación. Identificación de necesidades

- ¿He sido positivo en mis interacciones con la familia?.
- ¿He ayudado a que todos se sientan agusto al principio de la reunión?.
- ¿He escuchado la historia de la familia?.
- ¿He traducido sus preocupaciones en necesidades?.
- ¿He escuchado a la familia de forma sensible y receptiva?.
- ¿He terminado resumiendo y haciendo una lista de prioridades?.

Adaptado de Dunst, Trivette y Deal

Traduciendo preocupaciones en necesidades

- **Preocupación expresada**
- “No saber quienes serán los profesores de Sara”
- **Necesidad identificada**
- Información acerca de los profesores
- Las necesidades de una familia se cubren porque se crean oportunidades para hacerlo en base a sus fortalezas, los recursos y las fuentes de ayuda identificadas POR LA PROPIA FAMILIA.

Autoevaluación: Identificar las fortalezas de la Familia

- ¿He buscado los aspectos positivos del funcionamiento familiar?.
- ¿He comentado las fortalezas personales de la familia?
- ¿He preguntado a sus miembros acerca de su vida cotidiana?.
- ¿He transformado las afirmaciones negativas por afirmaciones positivas?.
- ¿He ayudado a reconocer sus aptitudes?.

(Adaptado de Dunst, Trivette y Deal)

Preguntas para ayudar a la familia a identificar fuentes de ayuda

- ***Apoyo emocional.***
- “Cuando estás preocupado, ¿con quién puedes hablar?.
- Quién te anima cuando las cosas se ponen mal.
- Con quién quedas cuando quieres divertirte o relajarte.

Preguntas para ayudar a la familia a identificar fuentes de ayuda

- **Ayuda con el cuidado de los hijos.**
- *Quién te ayuda a cuidar de los hijos.*
- *Con quién hablas cuando tienes dudas acerca del desarrollo de tu hijo o acerca de cómo cuidarle.*
- *Quien acepta a tu hijo sin tener en cuenta como actúa o cómo se comporta.*
- *Quien dedica tiempo para hacer cosas con tus hijos.*

Preguntas para ayudar a la familia a identificar fuentes de ayuda.

- ***Ayuda práctica.***
- Quien te ayuda con las tareas de casa.
- Quien te deja dinero cuando lo necesitas.
- Quien te ayuda a buscar información para ti y tu familia.
- Quien te ayuda a tratar con los diferentes servicios cuando no puedes conseguir lo que buscas.
- Qué tipo de servicios profesionales habéis recibido tu y tu familia.

(Adaptado por Dunst, Trivette y Deal)

Bibliografía

- AETAPI. Mesa de trabajo de familias.
- FEAPS. Cuaderno de buenas prácticas.
- MINUCHIN, S. “Técnicas de terapia familiar”.
- MINUCHIN, S. “El caleidoscopio familiar”.
- VERDUGO, M.A. Cuidado familiar, estrés y apoyo.
- WATZLAWICK, P. Teoría de la comunicación humana

GRACIAS

“Reunirse es un comienzo. Permanecer juntos es un progreso. Trabajar juntos es el éxito”.

(Henry Ford)

“Daniela por dentro está llena de puertas; unas cerradas, otras abiertas.

Daniela por dentro está llena de puertas; a veces sales, a veces entras.

Daniela es el viento y a veces se entrega y pierde cosas pero otras quedan”

(Pedro Guerra)

Agradecimientos

Hospital Ramón y Cajal

Familias

